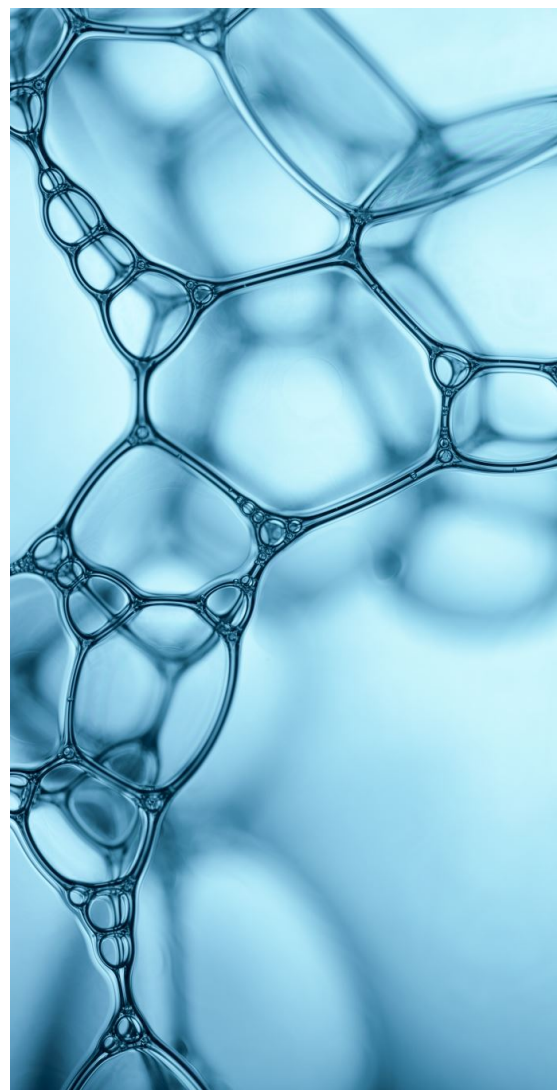

ATENCIÓN A LARGO PLAZO DE LAS PERSONAS CON VIH Y RESPUESTA AL ESTIGMA Y A LA DISCRIMINACIÓN: SITUACIÓN EN ESPAÑA

REUNIÓN-DEBATE VIRTUAL



María José Fuster Ruiz de Apodaca
(SEISIDA) y Jeffrey V. Lazarus
(ISGlobal)

Co-chairs del proyecto HIV-Outcomes en
España



¿QUÉ ES EL CUARTO 90 (*THE FOURTH 90*)?

En 2014, ONUSIDA (*UNAIDS*) propuso el ambicioso **proyecto 90-90-90**, con el objetivo de contribuir a la **finalización de la epidemia del Sida**. De esta manera, se marcaron unas metas específicas para el año 2020: diagnosticar el 90% de las personas con VIH, proveer el tratamiento antirretroviral (ART) al 90% de las personas diagnosticadas con VIH y conseguir la supresión viral para el 90% de las personas con tratamiento.²

Sin embargo, este proyecto no da respuesta a otros desafíos de salud a los que se enfrentan las personas con VIH asociados con las comorbilidades, los problemas mentales, el estigma y la discriminación; siendo todos ellos los causantes de un impacto negativo en su bienestar y calidad de vida. Como consiguiente, y para dar respuesta a esta problemática, se propuso **el Cuarto 90 (*the Fourth 90*)**. Este nuevo objetivo consiste en garantizar que las personas que viven con VIH puedan **disfrutar de una óptima calidad de vida**, la cual presta especial atención a dos dominios: **comorbilidades** y **calidad de vida-autopercebida**.³

En la actualidad, el **Plan Estratégico** de Prevención y Control de la infección por el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (**2021-2030**) refleja los nuevos objetivos de **ONUSIDA (*UNAIDS*)** para el año 2030, los cuales consisten en elevar este porcentaje a 95: **proyecto 95-95-95**.⁴

¿QUÉ ES HIV OUTCOMES?

HIV Outcomes es un proyecto creado en 2016, a partir del consenso entre varias entidades internacionales y europeas e instituciones para **avanzar en el desarrollo e implementación del Cuarto 90 (*the Fourth 90*)** sobre la calidad de vida, de acuerdo con el marco establecido por ONUSIDA (*UNAIDS*). Estas entidades e instituciones están compuestas por: *AIDS Action Europe; AFEW International; European AIDS Treatment Group; Hannover Medical School; University of Milan; ISGlobal Hospital Clinic of Barcelona, Gilead Sciences, ViiV Healthcare, European Center for Disease Control y the European AIDS Clinical Society*.

La misión de *HIV-Outcomes* consiste en **mejorar la salud de las personas con VIH en Europa, su bienestar y calidad de vida**; además, de manera simultánea, se pretende **mejorar la sostenibilidad de los sistemas sanitarios europeos**.

La Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida (SEISIDA), lidera la implementación del proyecto HIV Outcomes en España, junto con el profesor Jeffrey V. Lazarus (**ISGlobal**). Además de SEISIDA e ISGlobal, en el Comité de Dirección del proyecto HIV Outcomes han

participado agentes clave en la respuesta al VIH, como son **representantes del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, GeSIDA, y CESIDA**. El proyecto cuenta con el patrocinio de **Gilead Sciences y ViiV Healthcare**.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE LA REUNIÓN-DEBATE VIRTUAL?

El objetivo principal de la reunión-debate virtual es debatir sobre la necesidad de avanzar hacia la definición y medición del Cuarto 90. Para ello, se espera discutir sobre cuestiones necesarias de definir como son **indicadores relevantes** a recoger **en la dimensión de comorbilidad** y de **discriminación**.

De esta manera, se señalarán aquellas comorbilidades que se consideren más prevalentes y que afecten en mayor medida a la calidad de vida de las personas con VIH. Por otra parte, se indicarán aquellas situaciones de discriminación que se consideren más frecuentes en España y en la comunidad autónoma en cuestión.

Para consultar **más información** relacionada con las **reuniones-debates virtuales** llevadas a cabo por SEISIDA, visite nuestra página web:

<https://www.seisida.net/hivoutcomes/>

BIBLIOGRAFÍA ADICIONAL

1. Fuster-Ruiz de Apodaca, M. J. et al. (2014). Evolution of HIV-related stigma in Spain between 2008 and 2012. *AIDS Care*. 37-41. **[10.1080/09540121.2014.906557](https://doi.org/10.1080/09540121.2014.906557)**
2. Guaraldi, G et al. (2019). "Moving Fourth": A vision towards achieving healthy living with HIV beyond viral suppression. *AIDS Reviews*, 21 (3), 135-142. **[10.24875/AIDSRev.19000088](https://doi.org/10.24875/AIDSRev.19000088)**
3. Lazarus, J. V., et al. (2016). Beyond viral suppression of HIV – the new quality of life frontier. *BioMed Central Medicine*, 14 (94), 1-5. **[10.1186/s12916-016-0640-4](https://doi.org/10.1186/s12916-016-0640-4)**
4. Plan Estratégico de Prevención y Control de la infección por el VIH y otras infecciones de transmisión sexual de ONUSIDA (2021-2030). **https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS-strategy-2016-2021_es.pdf**
5. Safreed-Harmon, K., et al. (2019). HIV Outcomes beyond viral suppression 1. Reorienting health systems to care for people with HIV beyond viral suppression. *The Lancet*, 6 (12), e869-e877. **[https://doi.org/10.1016/S2352-3018\(19\)30334-0](https://doi.org/10.1016/S2352-3018(19)30334-0)**